

Sorgstøttegruppe for barn og unge

Skolehelsetjenesten i Karmøy kommune og Den norske kirke Karmøy ønsker å tilby sorgstøtte til barn og unge som har opplevd dødsfall i nære relasjoner (som forelder eller søsken). Sorgstøttegruppen er trosnøytral og er basert på den metodiske veilederen fra seksjon for sorgstøtte på Akershus universitetssykehus.

Vi ønsker å invitere inn barn fra 2. til 10. klasse, fordelt på en barnegruppe og en ungdomsgruppe. Barn i 1.klasse inviteres til å delta i en egen gruppe sammen med 4-6 åringene. Det må være minst 4 påmeldte per gruppe for å starte opp.

Lokasjonen for samlingene blir på midt-Karmøy, koperviksområdet.

Det vil bli 8 samlinger fordelt ut over høsten, med planlagt oppstart i september. Samlingene vil bli onsdager etter skoletid fra kl. 13:00 – 15:00 og det vil bli servert mat på samlingene.

Tema for samlingene:

Før oppstart: Individuell bli kjent samtale med en av gruppelederne

Samling 1: Bli kjent. Gjennomgang av taushetsplikt

Samling 2: Om liv, død og minner

Samling 3: Reaksjoner på tap

Samling 4: Det som skjedde

Samling 5: Om begravelse og ritualer

Samling 6: Meg selv

Samling 7: Familiesamling

Samling 8: Utvikling i sorgen og avslutning av gruppen

Hovedmålet for gruppen er å fremme en sunn sorgprosess, og redusere tilleggsbelastninger i sorgen med andre barn og unge i lignende situasjon. Sorgstøtte vil også kunne bidra til mestring av hverdagen og fremtiden, samt normalisere tanker, følelser og handlinger. Barna vil også få støtte til å skape sin egen tapshistorie og bearbeide sine minner. Dette oppnås ved å skape trygghet, gi kunnskap om sorg, gi mulighet til refleksjon og finne styrker i seg selv og sine relasjoner.

For påmelding eller spørsmål kontakt Anne Erland

Mail: ase04@karmoy.kommune.no

Tlf: 917 88 757



KARMØY KOMMUNE



DEN NORSKE KIRKE
Karmøy